

CARGA LABORAL Y ANSIEDAD EN CUIDADORES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD SEVERA

María Clementina Gualpa Lema¹, Xavier Rodrigo Yambay Bautista², Andrés Alexis Ramírez Coronel³, Andrés Leonardo Vázquez Cárdenas⁴.

mcgualpal@ucacue.edu.ec¹, xryambayb@ucacue.edu.ec², andres.ramirez@ucacue.edu.ec³
andres.vasquez@ucacue.edu.ec⁴

<http://orcid.org/0000-0002-8319-2540>¹, <http://orcid.org/0000-0003-3246-6676>², <https://orcid.org/0000-0002-6996-0443>³, <http://orcid.org/0000-0002-9292-0650>⁴

^{1,2,3,4}Carrera de Enfermería de la Universidad Católica de Cuenca sede Azogues.

³Laboratorio de Psicometría y Neurociencias Cognitivas de la Universidad Católica de Cuenca.

Recibido (15/10/19), Aceptado (05/11/19)

Resumen: El objetivo principal es identificar la carga laboral y su relación con la ansiedad en los cuidadores de personas con discapacidad severa en el cantón Azogues. Se realizó un estudio cuantitativo, transversal, descriptivo y correlacional con 150 cuidadores de personas con discapacidad severa. Se aplicó un cuestionario la escala de sobrecarga del cuidador de Zarit y escala de ansiedad de Goldberg. El perfil de la población estudiada se caracterizó por: edad promedio 41 años, sexo femenino (89 %), grado de parentesco madre (59 %), estado civil casada (59 %), instrucción primaria (79 %), residencia rural (73 %), atiende a personas con discapacidad intelectual severa (64,7 %). El 38,6 % presentó sobrecarga laboral y el 100% reveló ansiedad, nivel medio y alto en el 78,7%. Se encontró relación alta 0,630 ($p < 0.001$) entre sobrecarga laboral y ansiedad.

Palabras Clave: Carga de trabajo; ansiedad; familiar cuidador; personas con discapacidad.

WORKLOAD AND ANXIETY IN CAREGIVERS OF PEOPLE WITH SEVERE DISABILITIES

Abstract: The main objective is to identify the workload and its relationship to anxiety in caregivers of people with severe disabilities in the canton Azogues. A quantitative, cross-cutting, descriptive and correlational study was conducted with 150 caregivers of people with severe disabilities. A questionnaire was given zarit's caregiver overload scale and Goldberg's anxiety scale. The profile of the population studied was characterized by: average age 41 years, female sex (89%), degree of mother kinship (59%), married marital status (59%), primary education (79%), rural residence (73%), care for people with severe intellectual disabilities (64,7 %). 38.6% had labor overload and 100% revealed anxiety, medium and high level at 78.7%. High ratio 0.630 ($p < 0.001$) was found between labor overload and anxiety

Keywords: Load of work; anxiety; family caregiver; people with disabilities

I. INTRODUCCIÓN

Más de mil millones de personas viven en todo el mundo con alguna forma de discapacidad; de ellas, casi 200 millones experimentan dificultades considerables en su funcionamiento. En los años futuros, la discapacidad será un motivo de preocupación aún mayor, pues su prevalencia va en incremento, debido a que la población está envejeciendo y el riesgo de discapacidad es superior entre los adultos mayores, y también al aumento mundial de enfermedades crónicas tales como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y los trastornos de la salud mental [1].

Según la Organización Mundial de la Salud [2], discapacidad es un término general que abarca las deficiencias, las limitaciones de la actividad y las restricciones de la participación. Las deficiencias son problemas que afectan a una estructura o función corporal; las limitaciones de la actividad son dificultades para ejecutar acciones o tareas, y las restricciones de la participación son problemas para participar en situaciones vitales.

Según el artículo 6 de la ley Orgánica de discapacidades [3], en el Ecuador “se considera persona con discapacidad a toda aquella que, como consecuencia de una o más deficiencias físicas, mentales, intelectuales o sensoriales, con independencia de la causa que la hubiera originado, ve restringida permanentemente su capacidad biológica, psicológica y asociativa para ejercer una o más actividades esenciales de la vida diaria, en la proporción que establezca el Reglamento”. Por consiguiente, la discapacidad es un fenómeno complejo que refleja una interacción entre las características del organismo humano y las características de la sociedad en la que vive [4].

En el Ecuador el cuidado a las personas con discapacidad severa es proporcionado por la misma familia, por lo general es un familiar que se hace cargo de vigilar, atender y complementar la falta de autonomía de la persona dependiente, ayudándola en sus tareas diarias como aseo, alimentación, desplazamiento, administración de medicamentos. Reciben el apoyo del programa “Joaquín Gallegos Lara” y están obligados a cumplir los protocolos establecidos para la asistencia de personas con discapacidad severa en condiciones socioeconómicas vulnerables, administra el bono (\$ 240) y recibe capacitación en higiene, nutrición, salud, rehabilitación, derechos y autoestima. En consecuencia, es el cuidador principal quien asume la responsabilidad total en la atención de la persona con discapacidad severa, lo que a mediano o largo plazo le hace vulnerable a la afectación física y psicológica [4].

II. DESARROLLO

Varios estudios [4], [7] a nivel internacional realizados en cuidadores de personas con discapacidad reportan que factores como el impacto emocional de la condición de discapacidad severa, la atención sin límite de horario, sobrecarga en las tareas del hogar, edad, estado de salud, características psicológicas, falta de estrategias de afrontamiento, genera en el cuidador principal, estrés permanente, sentimiento de ansiedad, temor, frustración, insomnio, que adquieren mayor dimensión, cuando tiene que realizar cambios en la dinámica familiar y personal, confinamiento y alejamiento de su vida social. La acumulación de estresores genera malestar con repercusión clínicamente significativa para la salud física y mental, que deterioran la calidad de vida del familiar encargado del cuidado de la persona con discapacidad severa.

Los sentimientos de agotamiento físico y mental, desencadenados por el cuidado de la persona con discapacidad, afectan a varias áreas de la vida individual, familiar y social, son denominados como síndrome del cuidador y puede manifestarse con la aparición de sentimientos negativos hacia los enfermos a quienes cuida, desmotivación, angustia, depresión, trastornos psicossomáticos, fatiga y agotamiento no ligado al esfuerzo, irritabilidad y despersonalización [5], [8]. El cuidador que suele sufrirlo es aquel que asume la responsabilidad del cuidado, sin el aporte de otros miembros de la familia y sin el asesoramiento respectivo para la resolución de problemas derivados del cuidado a la persona con discapacidad [13], [15].

La experiencia de cuidado conlleva sufrimiento junto con sentimientos de abandono, ansiedad y dudas sobre la provisión de cuidado [16], [19]. Se ha confirmado que ser un cuidador primario tiene un impacto en la vida y en la salud [20], [21]. Cuidar a una persona con discapacidad implica ver la vida de una manera diferente, modificar las funciones habituales, tomar decisiones complicadas, asumir responsabilidades, tareas y acciones de cuidado [22], [23].

En el Ecuador se han realizado investigaciones sobre los pacientes con discapacidad, pero muy pocas sobre los cuidadores de pacientes con discapacidad severa [24], [25]. A nivel local no se conoce cómo la responsabilidad de cuidar a una persona con discapacidad severa repercute en la salud física y mental de su cuidador principal (madre, padre, hijo), toda vez que no se encuentran investigaciones publicadas al respecto.

Por tal razón, se realizó la presente investigación con el propósito de identificar la carga laboral y su relación con la ansiedad en los cuidadores de personas con discapacidad severa, que pertenecen al programa

Joaquín Gallegos Lara, en el cantón Azogues provincia del Cañar – Ecuador.

III. METODOLOGÍA

Se realizó un estudio cuantitativo, transversal, descriptivo, correlacional en los cuidadores de las personas con discapacidad severa que pertenecen al programa Joaquín Gallegos Lara en el cantón Azogues provincia del Cañar república del Ecuador durante el periodo noviembre 2018-enero de 2019. La población estuvo conformada por 217 cuidadores de los cuales 150 cumplieron los criterios de inclusión, cuidar a una persona con discapacidad severa, edad mayor o igual a 18 años, ser familiar del paciente y su cuidador principal por un tiempo mayor o igual a un año, aceptar participar en el estudio y firmar el consentimiento informado. La técnica fue la encuesta.

Se diseñó un cuestionario estructurado con preguntas sobre aspectos sociodemográficos, 22 ítems de la escala de Sobrecarga del cuidador de Zarit y los 9 ítems de la subescala de Ansiedad de Goldberg. Cada ítem de la escala de Zarit tiene cinco opciones de respuesta; su valoración 1, Nunca; 2, Rara vez; 3, A veces; 4, Frecuentemente y 5, Casi siempre. Para obtener la puntuación total se suman los valores obtenidos en cada ítem y se clasifica al cuidador en: “ausencia de sobrecarga” (≤ 46), “sobrecarga ligera” (47-55) y “sobrecarga intensa” (≥ 56). En tanto que, en la subescala de ansiedad de Goldberg cada ítem tiene respuesta dicotómica (Si/No), con un valor de 1 punto para cada respuesta afirmativa, con un punto de corte mayor o igual a 4, creado por Goldberg.

Previo a la aplicación del instrumento, se solicitó la colaboración de las autoridades del Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES) Azogues para el acceso a la base de datos actualizada de los cuidadores de personas con discapacidad severa, quienes fueron entrevistados en la reunión convocada por la institución, luego de cumplir los procedimientos éticos en la investigación estipulados en la declaración de Helsinki. La información recolectada se vació en el programa estadístico SPSS v.23.

Para el análisis de los datos se utilizó estadística descriptiva e inferencial. Las variables sociodemográficas se describieron mediante frecuencias y porcentajes. La relación entre carga laboral y ansiedad se estableció mediante la correlación de Spearman. Se utilizó un nivel de confianza del 95% y una significancia de $p < 0,05$.

IV. RESULTADOS

El estudio reportó las siguientes características de los cuidadores de las personas con discapacidad severa pertenecientes al Programa Joaquín Gallegos Lara del

cantón Azogues: edad promedio 41 años, existe predominio de cuidadores del sexo femenino (89%); según el grado de parentesco con la persona que cuida, la madre ocupa el 59 %; prevalece el estado civil casado (59 %); el nivel de instrucción predominante fue primaria (79 %), supera la residencia rural (73 %) y la atención a personas con discapacidad intelectual severa (64,7 %), se puede visualizar en la tabla I.

Tabla I. Características Sociodemográficas de los cuidadores de personas con discapacidad severa.

VARIABLE		Frecuencia	Porcentaje
Edad	<20	2	1,3
	20-39	42	28,0
	40-59	68	45,3
	≥ 60	38	25,3
Sexo	Masculino	16	11,0
	Femenino	134	89,0
Estado civil	Soltero	28	19,0
	Casado	89	59,0
	Divorciado	13	9,0
	Unión Libre	6	4,0
	Viudo	14	9,0
Nivel de instrucción	Ninguno	6	4,0
	Primaria	119	79,0
	Secundaria	21	14,0
	Superior	4	3,0
Residencia	Urbana	41	27,0
	Rural	109	73,0
Parentesco con la persona que cuida.	Mamá	88	58,7
	Papá	0	0,0
	Cónyuge	7	4,7
	Hijo(a)	26	17,3
	Hermano	14	9,3
	Otros	15	10,0
Tipo de discapacidad de la persona dependiente.	Intelectual	97	64,7
	Física	42	28,0
	Psicológica	7	4,7
	Psicosocial	4	2,7

Según la escala de Zarit el 38,6% de cuidadores presentó sobrecarga laboral en las actividades de cuidado a la persona dependiente, de los cuales, el 25,3 % fue sobrecarga ligera y el 13,3 % sobrecarga intensa, situación que debe ser analizada con el propósito de evitar que la sobrecarga llegue a afectar la salud física y psicológica del cuidador. Por otra parte, la aplicación de la subescala de ansiedad de Goldberg reporta que toda la población estudiada manifiesta ansiedad en sus diferentes niveles, así, el 21,3 % tiene ansiedad en un grado bajo, en tanto que el 67,3 % presenta nivel medio y el 11,3 % se categoriza con alto grado de ansiedad (tabla II).

Tabla II. Carga laboral y ansiedad de los cuidadores de personas con discapacidad.

Variable		frecuenci a	Porcentaj e
Carga Laboral	Ausencia de Sobrecarga	92	61,3
	Sobrecarga ligera	38	25,3
	Sobrecarga intensa	20	13,3
Ansiedad	Nivel Bajo	32	21,3
	Nivel Medio	101	67,3
	Nivel Alto	17	11,3

Además, se encontró que todas las variables sociodemográficas intervienen de manera significativa en la carga laboral; en la que se obtuvo una correlación fuerte en el caso de parentesco (0,91); edad (0,75) y estado civil (0,73); lo que significa que, la sobrecarga laboral se manifiesta a mayor edad, en las madres, y en estado civil casadas. De igual forma de todas las variables sociodemográficas que influyen en la presentación de ansiedad del cuidador, se destacan el estado civil (0,87); la edad (0,78); la residencia (0,76) y el tipo de discapacidad (0,72), se puede visualizar en la tabla III.

Tabla III. Relación entre variables sociodemográficas, carga laboral y ansiedad de los cuidadores de personas con discapacidad severa.

VARIABLE	CARGA LABORAL		ANSIEDAD	
	Correlación	p-valor	Correlación	p-valor
Edad	0,755	0,000	0,783	0,000
Sexo	0,26	0,001	0,569	0,000
Nivel de instrucción	0,685	0,000	0,663	0,000
Estado civil	0,738	0,000	0,878	0,000
Residencia	0,474	0,000	0,761	0,000
Parentesco con la persona que cuida	0,915	0,000	0,672	0,000
Tipo de discapacidad de la persona dependiente	0,528	0,000	0,723	0,000

V. CONCLUSIONES

Tener un miembro del núcleo familiar con discapacidad severa implica reacomodar las funciones de sus integrantes, más aún en el caso de la persona que asume la responsabilidad como cuidador principal; razón por la que, esta investigación se orientó a establecer si el nuevo rol afecta a la salud física y mental del cuidador, respondiendo a la pregunta ¿existe relación entre la sobrecarga del cuidado y la ansiedad? y cómo cada una de las variables sociodemográficas contribuye a su manifestación. En primer lugar, se obtuvo información sobre las características sociodemográficas que representan al cuidador de la población estudiada.

La edad promedio fue 41 años, similar a la encontrada en otros estudios [5], [7], [12], [15], [16], [23], [23], [26], este dato es importante debido a que el ser joven puede convertirse en una fortaleza para la adopción de estrategias de afrontamiento ante la situación; en cambio a mayor edad, sus capacidades físicas y psicológicas evidencian limitaciones o deterioro, lo que aumenta el riesgo de experimentar sobrecarga. Predomina el sexo femenino (89 %), dato que está en concordancia con los reportes de la literatura [9], [11], [17], [19], [23], [25],

[27], esto afianza el criterio de que la mujer se adjudica la responsabilidad del cuidado como algo natural y, es más, lo considera como un deber inherente a su condición femenina.

Respecto al grado de parentesco con la persona dependiente, la madre ocupa ese rol en el 59 %, situación que tiene una doble connotación, por una parte, calidad de atención para la persona dependiente, pero, por otra, menor tiempo para sus actividades del hogar e imposibilidad de realizar un trabajo remunerado; este escenario a largo plazo puede alterar la funcionalidad familiar de no existir el apoyo de los demás miembros del hogar. Prevalce el estado civil casado (59%), cifra superior al obtenido en otros estudios [19], [23] concordancia con lo anterior, esta condición en ocasiones puede favorecer si recibe ayuda de su conyugue y en otras, implicar cuidado y atención de los demás miembros del hogar.

El nivel de instrucción que sobresale es primaria (79%) similar a los encontrados en otras investigaciones [7], [10], [11], [19], [25], pero diferente de lo reportado por Macías-Delgado [20], quién obtuvo sólo 8,6% de instrucción primaria y mayor porcentaje de instrucción secundaria, y del trabajo realizado por Perea-Bae-

na, Sánchez-Gil, Calzado, Villanueva [22], en donde el nivel de licenciatura ocupó el 50 %; esta situación debe ser considerada para la implementación de programas de capacitación para el manejo adecuado de la persona dependiente y de estrategias de afrontamiento de la familia; toda vez que la discapacidad severa por su propia condición, genera además de lo mencionado, costos emocional y económico en el hogar. El tipo de discapacidad que presenta la persona a la que brinda atención en su mayoría es discapacidad intelectual severa (64,7%) lo que le incrementa su dependencia.

Respecto a la carga laboral que genera el cuidado de la persona dependiente, según la escala de sobrecarga de Zarit, el 38,6 % de cuidadores presentaron sobrecarga laboral, ligera (25,3%) e intensa (13,3%); datos que pese a ser cifras inferiores a los encontrados en otros estudios [29], [22], [24], [27], [29], [31], tienen relevancia y deben ser analizadas para la implementación de estrategias de prevención y de soporte, según corresponda; toda vez que la necesidad constante de atención de la persona dependiente vuelve vulnerable de presentar sobrecarga física y mental en algún momento. Si bien en este estudio predomina la sobrecarga ligera, esta condición, de no existir una intervención oportuna, puede llegar a generar sobrecarga intensa y desencadenar mayor morbilidad médica, psiquiátrica y social e inclusive puede ocasionar la muerte del cuidador [23], [31], [32].

Por otra parte, toda la población estudiada manifiesta ansiedad en sus diferentes niveles pero en mayor porcentaje (67,3%) se encuentra el nivel medio; este hallazgo se debe analizar destacando que todas las personas dependientes tienen discapacidad severa; esta condición puede generar una afectación emocional crónica nutrida por la impotencia de obtener mejoría notable, pese a todos sus esfuerzos, situación que explicaría la ansiedad detectada [31], [32], [34]., aunado al hecho de que por su compromiso de dedicación exclusiva a la persona dependiente, no puede realizar trabajo remunerado, hecho que le convertiría también en una persona dependiente desde el punto de vista económico.

Además, la investigación mostró asociación significativa ($p < 0,05$) entre las variables sociodemográficas con la sobrecarga laboral y la ansiedad. Esto explica que todos los cuidadores de personas con discapacidad tienen riesgo de presentar sobrecarga física y mental, pero la vulnerabilidad depende de algunos factores, entre ellos, es superior a mayor edad, la existencia de cargas familiares, el tiempo de dedicación. Todo ello en concordancia con lo que refiere la literatura, en donde se manifiesta que las variables sociodemográficas edad, sexo, parentesco, nivel de instrucción, las necesidades de cuidado, la presencia de síntomas neuropsiquiátri-

cos, intervienen en la percepción de sobrecarga en las actividades dedicadas al cuidado de la persona con discapacidad [19], [20], [27], [30], [32], [34], [35]. De igual forma, se encontró una relación alta (0,630) con valor $p < 0,01$ entre carga laboral y ansiedad, similar al reportado en otros estudios [10], [12], [16].

Como limitantes en la investigación se considera que, a pesar de la explicación a la población de estudio de los fines de la investigación, se estima que puede existir un sesgo de información.

Esta investigación beneficia a los sujetos de estudio, al MIES-Azogues, institución que lleva adelante programas dirigidos a personas con discapacidad; a la persona dependiente y a la familia en general, porque, la base de datos obtenidos permitirá la planificación y ejecución de acciones preventivas y de tratamiento, según corresponda; a su vez la intervención oportuna mejorará el estado de salud del cuidador con repercusión a nivel familiar y por ende en la calidad de atención que brinda a la persona dependiente.

AGRADECIMIENTOS

Al Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES) del cantón Azogues-Ecuador, a la Carrera de enfermería de la Universidad Católica de Cuenca Campus Azogues y, al Laboratorio de Psicometría y Neurociencias Cognitivas de la Universidad Católica de Cuenca.

REFERENCIAS

- [1] J. R. Silva, J. T. Gonzales, T. Mas, S. Marqués. "Partezani, Sobrecarga y calidad de vida del cuidador principal del adulto mayor," *Rev. Av. Enferm*, vol. 34, no. 3, 2016.
- [2] K. Jaracz, B. Grabowska, K. Górna, and K. W. Kozubski, "Caregiving burden and its determinants in Polish caregivers of stroke survivors," *Arch Med Sci*, vol. 10, no. 5, pp. 941-50, 2014.
- [3] W. Velásquez, L. López, H. López, N. Cataño, and E. Muñoz, "Efecto de un programa educativo para cuidadores de personas ancianas: una perspectiva cultural," *Rev. Salud pública*, vol. 13, no. 3, pp. 458-69, 2011.
- [4] A. Gómez, O. Peñas, and E. Parra, "Caracterización y condiciones de los cuidadores de personas con discapacidad severa en Bogotá," *Rev. salud pública*, vol. 18, no. 3, pp. 367-378, 2016.
- [5] G. D'Onofrio, D. Sancarolo, F. Addante, F. Ciccone, F. Cascavilla, and F. Paris, "Caregiver burden characterization in patients with Alzheimer's disease or vascular dementia," *Int J Geriatr Psychiatry*, vol. 30, no. 9, pp. 891-901, 2015.
- [6] S. Bozkurt, M. Sunbul, S. Zincir, E. Sunbul, M.

- Oguz, and F. Cengiz, "Burden and Depressive Symptoms Associated with Adult-Child Caregiving for Individuals with Heart Failure," *Sci World J*, 2014.
- [7] E. Dueñas, M. Martínez, B. Morales, C. Muñoz, A. Viáfara, and J. Herrera, "Síndrome del cuidador de adultos mayores discapacitados y sus implicaciones psicosociales," *Colomb Médica*, vol. 37, no. 2, pp. 31-38, 2006.
- [8] E. Romero, Y. Maccausland, and R. Solórzano, "El cuidador familiar del paciente renal y su calidad de vida," *Rev Salud Uninorte*, vol. 30, no. 2, pp. 146-57, 2014.
- [9] L. Martínez, "Ansiedad, depresión y sobrecarga en cuidadores de adultos centenarios," *Rev Cubana Salud Pública*, vol. 44, no. 4, pp. 61-72, oct 2018.
- [10] W. Arias, M. Cahuana, K. Ceballos, and T. Caycho, "Síndrome de Burnout en Cuidadores de Pacientes con Discapacidad Infantil," *Rev Interacciones*, vol. 5, no. 7-16, 2019.
- [11] J. Hatzmann, N. Peek, H. Heymans, H. Maurice-Stam, and M. Grootenhuis, "Consequences of caring for a child with a chronic disease: Employment and leisure time of parents," *Child Health Care*, vol. 18, no. 4, pp. 346-57, Dec 2014.
- [12] M. Arechabala, M. Catoni, E. Palma, and S. Barrios, "Depresión y autopercepción de la carga del cuidado en pacientes en hemodiálisis y sus cuidadores," *Rev Panam Salud Publica*, vol. 30, no. 1, pp. 74-79, 2011.
- [13] O. Alfaro, T. Morales, F. Vázquez, S. Sánchez, B. Ramos, and U. Guevara, "Sobrecarga, ansiedad y depresión en cuidadores primarios de pacientes con dolor crónico y terminales," *Rev Med Inst Mex Seguro*, vol. 46, no. 5, pp. 485-94, 2008.
- [14] E. Ruiz, and J. Deví, "Modelos de estrés y afrontamiento en el cuidador del enfermo con demencia," *Rev multidisciplinar de gerontología*, vol. 12, no. 1, pp. 30-37, 2001.
- [15] O. Turró, O. Soler, J. Garre, S. López, J. Vilalta, and S. Monserrat, "Distribución factorial de la carga en cuidadores de pacientes con enfermedad de Alzheimer," *Rev Neurol*, vol. 46, no. 10, pp. 582-88, 2008.
- [16] Y. Velázquez, and A. M. Espín, "Repercusión psicosocial y carga en el cuidador informal de personas con insuficiencia renal crónica terminal," *Rev Cub Salud Pública*. Vol. 40 no. 1, pp. 3-17, 2014.
- [17] Y. Macías, H. Pedraza, R. Jiménez, M. Pérez, R. Valle, and R. Fundara, "Sobrecarga en los cuidadores primarios de pacientes con esclerosis múltiple: Su relación con la depresión y ansiedad," *Rev Mex Neuroci*, vol. 15, no. 2, 81-86, 2014.
- [18] J. Perea, L. Sánchez, M. Calzado, and E. Villanueva, "Apoyo social y Carga de la persona cuidadora en una Unidad de Salud Mental Infantil," *Index Enferm*, vol. 18, no. 3, pp. 166-170, 2009.
- [19] F. Dzul, J. Tun, G. Arankowsky, J.C. Pineda, H. Salgado, and E.A. Pérez, "Relación entre la sobrecarga y el índice depresivo de cuidadores primarios de pacientes con enfermedades neuromusculares," *Rev. Biomédica*, vol. 29, no. 3, pp. 49-58, 2018.
- [20] E. González, M. Bastida, M. Martín, A. Domínguez, and A. Iruin, "Efectividad de una intervención psicoeducativa en la reducción de la sobrecarga del cuidador informal del paciente con esquizofrenia," *Psychosocial Intervention*, vol. 27, no. 3, 113-121, 2018.
- [21] M. Anrrango, "Síndrome de sobrecarga en cuidadores de personas con discapacidad y su relación con la funcionalidad familiar, parroquia Caranqui 2017," M. S. thesis, Universidad Técnica del Norte, Ibarra-Ecuador, 2018.
- [22] M. Caguana, Estrés laboral crónico en cuidadores informales de los barrios Llano Grande, La Pampa y Marianas de la parroquia Calderón en el año 2017 – 2018. M. S. thesis, Universidad Técnica Particular de Loja, Quito-Ecuador, 2018.
- [23] B. Mora, M. Márquez, A. Fernández, R. Espriella R, N. Torres, and A. Arenas, "Clinical and Demographic Variables Associated Coping and the Burden of Caregivers of Schizophrenia Patients," *Rev Colomb Psiquiatr*, vol. 47, no. 1, pp. 13-20, 2018.
- [24] M. Gayoso, M. García, T. Silva, and R. Alencar, "Comfort level of caregivers of cancer patients receiving palliative care," *Rev. Latino-Am. Enfermagem*, vol. 26, no. 1, pp. 12-22, 2018.
- [25] Y. Rodríguez, and M. Quemba, "Nivel de sobrecarga en cuidadores informales de personas en situación de discapacidad cognitiva de Duitama, estudio exploratorio," *Rev Investig Salud Univ Boyacá*, vol. 5, no. 1, pp. 86-98, 2018.
- [26] A. Rodríguez, E. Rodríguez, A. Duarte, E. Díaz, A. Barbosa, and A. Clavería, "Cross-sectional study of informal caregiver burden and the determinants related to the care of dependent persons," *Rev Ate Primar*, vol. 49, no. 3, pp. 156-65, 2017.
- [27] J. Aravena, M. Spencer, S. Verdugo, D. Flores, J. Gajardo, and C. Albala, "Calidad de vida en cuidadores informales de personas con demencia: una revisión sistemática de intervenciones psicosociales," *Rev chil neuro-psiquiatr*, vol. 54, no. 4, pp. 328-341, 2017.
- [28] S. Prieto, N. Arias, E. Villanueva, and C. Jiménez, "Síndrome de sobrecarga del cuidador en familiares de pacientes geriátricos atendidos en un hospital de segundo nivel," *Rev. Med Int Méx*, vol. 31, no. 6, pp. 660-668, 2015.

[29]E. Hernández, J. Llibre, R. Bosch, and T. Zayas, "Demencia y factores de riesgo en cuidadores informales," *Rev. Cub. Med. Gen. Integral*, vol. 34, no. 4, 2019.

[30]A. Lara, C. Sánchez, J. González, and L. Díaz, "Corregidor Sánchez AI. Sobrecarga del cuidador en el ámbito rural, una intervención en Otero," *Rev. elec de*

terap ocupac Galicia, vol. 15, no. 28, pp. 211-24, 2018.

[31]Y. Mboungou, Y. Coronados, and D. Ruiz, "Estados emocionales y carga del cuidador principal de pacientes con ictus," *Rev Cub Med Física y Rehab*, vol. 10, no. 3, pp. 1-11, 2018.